

Se réinventer & se dépasser

Cette rubrique te poussera à te dépasser !
Elle remettra en question l'image que tu portes sur toi et te permettra de prendre conscience de ce que tu es et de ce que tu vaux...

Conseil en image,

Shooting thérapeutique,

Portrait vidéo,

Coaching,

Conseillère beauté,

Stage de survie,

Coach en séduction...

Media-Training

youtrainpro@gmail.com



Ton interlocuteur : Philippe Vogel

Mon métier est de t'apprendre à susciter l'intérêt grâce à un contenu vidéo pertinent et ciblé, à définir de nouveaux modèles de communication et à augmenter ta notoriété afin de développer ton activité pour de nouvelles opportunités. Il est aussi possible de t'apprendre comment développer ton argumentation en interview ou juste à comprendre le travail de journaliste et les reportages.

« La seule façon de faire du bon travail est d'aimer ce que vous faites. Si vous n'avez pas encore trouvé, continuez à chercher. »

Ce que Philippe t'apportera :

Pour 4 Hello

Une aide au niveau des notions indispensables à savoir (référencement, audience, de notoriété ...) OU des explications des techniques de reportages et connaissance médias TV.

Pour 6 Hello

Accompagnement et création d'une chaîne YouTube. Mise en place de techniques, référencement et développement d'un contenu. Aide aux notions d'audience avec un suivi ou face caméra avec mise en situation, aide avec le stress.

Video Portraitiste

zoe.khanthibeault@gmail.com



Ton interlocuteur : Zoé Khan Thibeault

Sois l'acteur de ton propre outil de communication ! Je saurai TE VOIR et t'accompagner dans la réalisation de ton portrait vidéo à destination de ton site web ou de tes réseaux sociaux.

Enfant, j'ai beaucoup suivi mes parents en tournée ; ils me disaient depuis les coulisses : « Regarde, regarde partout... » Alors depuis, rien ne m'échappe. Ça m'est resté... d'observer et de saisir la vérité.

Ce que Zoé t'apportera :

Pour 6 Hello

Un portrait vidéo de 1min à 2min, au sein de ton entreprise ou chez Hello'Working Face caméra et dans la pratique de ton activité, je capturerai et ferai ressortir l'essence de ta profession dans une ambiance professionnelle et conviviale. Alors souris, tu es filmé !

Stage de Survie

skubiak67@gmail.com



Ton interlocuteur : Sébastien Kubiak

Je te propose des formations dynamiques et originales pour toi ou tes collaborateurs. Le trait commun du combattant, du salarié et du dirigeant est qu'ils n'ont pas le choix de l'évitement. Les entreprises évoluent dans un contexte par essence incertain, de plus en plus souvent conflictuel et violent. Pour répondre à ces nouveaux défis, et accompagner de *Faire Face Formations*, je renforce ta richesse principale : l'Homme

« Qui peut le plus, peut le moins. Qui survie dans la nature, se dépassera en entreprise. »

Ce que Sébastien t'apportera :

Pour 4 Hello

1h de coaching afin de développer des compétences pour faire face à la vie en pleine nature quelle que soit la situation. Découverte de quelques techniques de base en lien avec la survie en milieu naturel.

Pour 6 Hello

2h de coaching afin de développer des compétences pour faire face à la vie en pleine nature quelle que soit la situation. Approfondissement et échanges sur des techniques de bases en lien avec la survie en milieu naturel.

Relooking/Make-Up

candice@candice-mack.fr



Ton interlocuteur : Candice Mack

Cette école connue internationalement, grâce à son savoir faire et sa philosophie, forme chaque année des nouveaux maquilleurs de renom qui interviennent dans de nombreux évènements. Du Relooking aux cours d'auto-maquillage, c'est dans la bonne humeur et le professionnalisme que j'aurai le plaisir de t'accueillir dans mon univers.

« L'art du maquillage c'est pour tous les jours, toutes les occasions et c'est pour la vie... »

Ce que Candice t'apportera :

Pour 4 Hello

Pour les femmes :

Prestation maquillage pour une occasion particulière, shooting, un rendez-vous, une soirée ou autre.

Pour les hommes : Conseils et mise en application du teint.

Pour 6 Hello

Pour les femmes :

Cours d'auto-maquillage avec nos astuces de pros, en répondant à vos attentes et révélant vos atouts.

Pour les hommes : Une réduction de 20% sur l'achat de produits.

Coach en séduction

frenayclement@gmail.com



Ton interlocuteur : Clément Frenay

J'aide les gens à devenir plus charismatiques et plus confiants, à exprimer leur pleine personnalité, à explorer leur part d'ombre pour qu'ils puissent ensuite briller tellement fort qu'ils attireront les bonnes personnes et repousserons les mauvaises. Bienvenue dans l'école des guerriers authentiques.

« L'esprit est sa propre demeure et peut faire en soi-même un paradis de l'Enfer, un enfer du Paradis. » John Milton

Ce que Clément t'apportera :

Pour 4 Hello

Une session de coaching personnel pour mettre des mots sur ce qui t'empêche de rayonner et trouver un angle d'approche qui te permettra de progresser.

Pour 6 Hello

Une session de coaching personnel en ligne de deux heures pour faire un bilan de tes blocages et commencer directement à attaquer ce qui t'empêche de rayonner.

Coach Sportif

jsgyss@gmail.com



Ton interlocuteur : Jean-Sébastien Gyss

Chez *FitLifeHeroes*, on conçoit des programmes personnalisés de fitness à réaliser facilement chez soi ou en salle de sport. Que tu sois débutant ou non, je suis là pour t'aider à organiser ta vie sportive afin que tu puisses obtenir des résultats concrets. C'est également l'occasion pour toi de développer ta confiance en toi et de dépasser tes limites.

*« Tout est possible, aujourd'hui oublie tes peurs et lance-toi !
Je suis là pour t'accompagner ! »*

Ce que **Jean-Sébastien** t'apportera :

Pour 4 Hello

Je te propose un **bilan corporel** sur une balance à impédancemétrie afin de calculer ton taux de masse grasse et musculaire ainsi que des conseils pour t'orienter sur ton objectif.

Pour 6 Hello

Je te propose un **bilan corporel avec une séance de sport de 45min** ainsi qu'un programme personnalisé à réaliser chez soi afin de poursuivre ta séance individuellement.

Krav Maga

gregory.ayme@gmail.com



Ton interlocuteur : Grégory Ayme

L'engagement physique et mental pour faire face à la réalité de l'entreprise est primordial. Je te transmettrai les qualités et expertises d'un combattant pour développer ton leadership et repousser tes limites d'efficacité.

Le self-défense fait appel à l'art de la défense personnelle ou de l'autodéfense sans arme.

« J'ai toujours pensé que le plus fort était en nous ! »

Ce que Grégory t'apportera :

Pour 4 Hello

45min de coaching

Travaillons ensemble sur ta force et la croissance de tes compétences, sur le management, en pratiquant des techniques de boxe et de Krav Maga /self-défense pour les illustrer.

Pour 6 Hello

1h30 de coaching

Développement des compétences et des connaissances par la présentation de concepts de management illustrés par des techniques de boxe et de Krav Maga/self-défense.